

عوارض عدم درمان به موقع زردی نوزادی

در مواردی که زردی شدید بوده و به موقع جهت درمان مراجعه نشود ممکن است عوارض زیر ایجاد گردد:

1- بیلی روبین در مغز رسوب کرده و ضایعه عصبی به نام "**کرنیکتروس**" ایجاد شود، در این حالت نوزاد خواب آلود و تحریک پذیر شده و به تدریج شیر نخورده و در نهایت با برآمده شدن ملاج، تشنج و فلج اندامها بیماری کامل میشود.

2- بعضی نوزادان در این مرحله فوت میکنند و آنها که زنده میمانند تا آخر عمر مشکلات فلج مغزی، عقب ماندگی ذهنی و کری را با خود خواهند داشت.

روشهای درمانی بیماری زردی

1- نوردرمانی یا استفاده از لامپهای فلورسنت مخصوص، این روش شیوه ای موثر در کاهش زردی نوزاد است.

2- چنانچه میزان زردی خیلی بالا باشد و نور درمانی نتواند رد مدت معن زردی را کاهش دهد، تعویض خون نوزاد روشی مناسب در درمان این بیماری محسوب میشود.

توصیه به مادران عزیز

- ✓ قطع شیردهی به هیچ وجه توصیه نمیشود.
- ✓ استفاده از لامپهای مهتابی خانگی کمکی به درمان نمیکند و تنها سبب تاخیر درمان میشود.
- ✓ باید از مصرف موادی مثل آب قند، شیرخشت و ترنجبین خودداری شود، زیرا این مواد تاثیر چندانی در درمان زردی ندارد و ممکن است به دلیل داشتن ناخالصی مشکلاتی در نوزاد ایجاد نماید و سبب تاخیر در درمان شود.

منبع: کتاب داخلی جراحی برونر سوارث



راهنمای بیمار

توصیه های مراقبتی در زردی نوزاد

نجمه رضایی

کارشناس پرستاری

تاریخ تدوین: بهار 1403

تاریخ بازنگری: 1407

کد سند: Bavan.Hp.SUR.3.16

زردی

تقریباً 60 درصد نوزادان رسیده و 80 درصد نوزادان نارس پس از تولد دچار درجاتی از زردی می شوند این زردی معمولاً در سفیدی چشم و پوست نوزاد قابل مشاهده است.

علت بروز زردی

در اثر تخریب طبیعی گلبولهای قرمز خون، ماده ای زرد رنگ مایل به سبز به نام بیلی روبین در خون ایجاد می شود، این ماده به طور طبیعی به وسیله کبد از خون برداشته می شود و از آن جا که کبد نوزاد رسیدگی کامل را ندارد در هفته اول تولد معمولاً این ماده در خون زیاد شده و سبب ایجاد زردی نوزاد می گردد.

چه عواملی می توانند سبب بروز زردی در نوزاد شوند؟

- نارسایی طبیعی کبد نوزاد
- وجود عفونت در نوزاد
- تاخیر در دفع مدفوع نوزاد
- تغذیه ناکافی با شیر مادر
- مصرف بعضی داروها توسط مادر

نکات مورد توجه مادران

- ممکن است شما تجربه کافی در تشخیص زردی نداشته باشید زیرا تخمین میزان و شدت زردی نوزاد با چشم و بدون انجام آزمایش بخصوص در نوزادانی که رنگ پوست تیره ای دارند مشکل است و ممکن است منجر به اشتباه شود.
- دقت کنید که زرد شدن پوست از سر و گرد شروع شده و به تدریج به تمام بدن گسترش میابد، بنابراین در صورتی که زردی در کف پا دیده شود نشان دهنده میزان بالای زردی است.

- در صورتی که متوجه زرد شدن پوست نوزاد شدید بلافاصله به پزشک مراجعه نمایید تا با آزمایش سریع و به موقع میزان زردی خون نوزاد اندازه گیری شود.
- تجربه کم شیردهی و یا اثرات ناشی از بیهوشی در مادرانی که برای اولین بار صاحب فرزند شده اند یا از طریق سزارین وضع حمل کرده اند سبب تاخیر در شروع شیردهی و شیر ناکافی شده و احتمال زردی در نوزاد را افزایش می دهد، شما باید بدانید که بارعایت روشهای صحیح شیردهی میتوانید از بروز زردی پیشگیری نمایید
- لازم است از کافی بودن شیر خود برای تغذیه نوزاد اطمینان حاصل کنید برای این کار خوب است بدانید

به نکات زیر توجه داشته باشید:

- 1- در صورت کفایت شیر، نوزاد در 24 ساعت 4 تا 6 بار پوشک خود را خیس می کند و حداقل 3 تا 4 بار مدفوع مینماید
- 2- رنگ مدفوع نوزاد تا روز چهارم تولد باید رو به زردی برود، چنانچه رنگ مدفوع سبز یا سیاه باقی بماند نشانه کم خوردن شیر است